

# Izveštaj sa usavršavanja Aleksandre Radojičić

U periodu od 10. juna do 9. jula 2014. godine boravila sam u Centru za glavobolje jedne od najvećih evropskih bolnica „Allgemeines Krankenhaus der Stadt Wien“ u Beču, koja je ujedno i sedište Bečkog Medicinskog Univerziteta.

Kao dobitnik Odluke o usavršavanju „Dr Laza K. Lazarević“ namenjene mladim neurolozima koji žele da se profesionalno usavršavaju u vodećim evropskim ustanovama, imala sam veliku čast da obogatim svoje znanje i steknem nova iskustva u društvu Prof. dr Cicek Wöber-Bingöl, eksperta i dugogodišnje predsednice odbora za glavobolje dece i adolescenata Međunarodnog udruženja za glavobolje.

Tokom jednogodišnjeg boravka na odeljenju za dečju i adolescentnu psihijatriju pod čijim okriljem radi u ovom delu Evrope jedinstveni centar za dijagnostiku i lečenje glavobolja mladih, bila sam u prilici da se upoznam sa svim specifičnostima rada sa mladim bolesnicima sa migrenom i hroničnim glavoboljama. Dobila sam mogućnost da učestvujem u multidisciplinarnom timu neurologa, psihologa, pedagoga, ergo i fizioterapeuta koji su zajedno usmereni ka rešavanju različitih problema sa kojima se suočavaju deca sa migrenom i njihove porodice.

Izmena životnih navika, redovno vođenje dnevnika i kalendara glavobolja najčešće su primenjivane mere u rutinskom radu, dok je uloga farmakoterapije u prevenciji glavobolja kod dece u drugom planu. To objašnjava činjenica da je ovo centar sa više od trideset godina dugom tradicijom uspešnog lečenja glavobolja nefarmakološkim metodama, među kojima Biofeedback ima verovatno najvažniju ulogu. Ja sam imala priliku da se upoznam i sa teorijskim i praktičnim aspektima ove tehnike, da se osposobim za njeno samostalno izvođenje, ali i da na ličnom primeru iskusim veoma pozitivne efekte Biofeedback treninga.

Centar za glavobolje odraslih bolesnika izdvojen je kao posebna jedinica neurološkog odeljenja AKH bolnice i prati sve preporuke vezane za organizaciju i rad tercijarnih ustanova koje se bave glavoboljom u Evropi. Jedan deo mog boravka u ovom centru podrazumevao je upoznavanje sa protokolima namenjenim terapijski rezistentnim bolesnicima u vidu specifičnih detoksikacionih strategija kod glavobolje prekomerne primene medikamenata ali i selekcije i pripreme pacijenata za interventne metode lečenja poput stimulacije sfenopalatinskog gangliona kod hronične klaster glavobolje.

I na kraju, Odluka o usavršavanju „Dr Laza K. Lazarević“ mi je omogućila da učestvujem u pripremama za predstojeći ambiciozni projekat globalne kampanje „Lifting the burden of headache“ koja će prvi put procenjivati prevalenciju i opterećenost glavoboljama dece i adolescenata u svetu, a deo istraživanja će se obavljati i u Srbiji.

Zahvalnost dugujem Odboru za stipendije Društva mladih neurologa Srbije i Društvu neurologa Srbije za pruženu jedinstvenu priliku za ovakvo usavršavanje, kao i Klinici za neurologiju Kliničkog centra Srbije koja mi je omogućila odlazak na ovo veoma lepo i korisno stručno putovanje.

Dr Aleksandra Radojičić,  
Centar za glavobolje, Klinika za neurologiju, KCS