

Izveštaj sa Treće zimske škole nevoljnih pokreta za mlade neurologe (The International Parkinson and Movement Disorder Society- European Section, 3rd annual MDS-ES Winter School for Young Neurologists)

Mesto održavanja: Medicinski fakultet Univerziteta u Beogradu i Klinika za neurologiju KCS

Vreme održavanja: 28. februar-02.mart 2014.

Veliko mi je zadovoljstvo da Vas izvestimo o Trećoj zimskoj školi nevoljnih pokreta za mlade neurologe koja je, zahvaljujući organizaciji Klinike za neurologiju, Društva neurologa Srbije i Međunarodnog društva za Parkinsonovu bolest i bolesti nevoljnih pokreta, održana u Beogradu od 28. Februara do 02. marta 2014. godine.

Prethodnih godina škole nevoljnih pokreta (letnje i zimske) bile su organizovane u najvećim evropskim neurološkim centrima (Londonu, Parizu, Insbruku, Marburgu) što dovoljno govori o značaju ove vrste edukacije mladih neurologa, sada po prvi put održane u Srbiji. Tokom trodnevnog trajanja kursa polaznici su imali jedinstvenu priliku da od vodećih svetskih eksperata iz oblasti nevoljnih pokreta čuju sve od osnovnih pojmova, definicija i kliničke slike bolesti nevoljnih pokreta do najnovijih stavova o lečenju i dijagnostikovanju poremećaja iz ove grupe bolesti. Takođe, polaznicima je bilo omogućeno da pregledaju bolesnike sa predavačima, da prisustvuju prikazima slučajeva kao i da sami prikažu svoje slučajeve.

Edukacija je održana na Medicinskom fakultetu Univerziteta u Beogradu i Klinici za neurologiju KCS. Školu je pohađalo 48 učesnika iz 29 zemalja, dok su na zaista impresivnoj listi predavača bili: prof. Alberto Albanese (Milano, Italija), prof. Angelo Antonini (Venecija, Italija), prof. Paolo Barone (Napulj, Italija), prof. Kailash Bhatia (London, Velika Britanija), prof. Vincenzo Bonifati (Rotterdam, Holandija), prof. Nir Giladi (Tal Aviv, Izrael), prof. Vladimir Kostić (Beograd, Srbija), prof. Olivier Rascol (Tuluz, Francuska), prof. Evžen Růžička (Prag, Republika Češka), prof. Elka Stefanova, (Beograd, Srbija), prof. Pile Taba (Talin, Estonija), doc. Nataša Dragašević Mišković (Beograd, Srbija), prof. Eduardo Tolosa, (Barselona, Španija), prof. Marie Vidailhet (Pariz, Francuska).

Početak škole je obeležen uvodnim rečima koorganizatora i direktora škole prof. Vladimira Kostića, prof. Angela Antoninija i prof. Kailasha Bhatie posle čega su polaznici prisustvovali predavanjima čiji je akcenat bio na osnovnim temama iz oblasti nevoljnih pokreta koncipiranih kroz nekoliko celina: pristup bolesnicima sa hipo- i hiperkinetskim poremećajima, na koji način i gde počinje, kako napreduje i kako se dijagnostikuje Parkinsonova bolest, motorni i nemotorni simptomi Parkinsonove bolesti, preporuke za farmakološko lečenje Parkinsonove bolesti i atipični parkinsoni sindromi.

U poslepodnevnim sesijama učesnici su, podeljeni u 10 grupa, imali priliku da zajedno sa predavačima aktivno učestvuju u pregledu 10 različitih bolesnika i bili ohrabrivani da iznose svoje pretpostavke, dileme i nedoumice. Prvi dan škole završen je video večerom u avangardnom ambijentu beogradskog restorana, tokom koje su profesori predstavljali zanimljive slučajeve diskutujući o njima sa ostalim predavačima i učesnicima.

U jutarnjim časovima drugog dana škole učesnici su u okviru predavanja vođeni kroz čitav spektar hiperkinetskih oboljenja-distoniju, horeju, tremor kao i duboku moždanu stimulaciju u lečenju bolesti nevoljnih pokreta. Zatim je usledila sesija „Prikažite svoj slučaj“ tokom koje su mladi učesnici imali mogućnost da prikaze svojih bolesnika prezentuju kolegama iz grupe i profesorima, a po završetku sesije profesori su izabrali 10 najboljih prikaza koji su ušli u finale. Potom su održane paralelne sesije- 5 grupa učesnika prisustvovalo je predavanjima o imidžingu i genetici u bolestima nevoljnih pokreta, dok su u isto vreme preostali učesnici pregledali i diskutovali sa profesorima o 5 novih pacijenata. U narednom krugu grupe su se zamenile. Uprkos ovako bogatom edukativnom programu predavači i učesnici su imali dovoljno energije da ovaj dan završe zajedničkom večerom u izvanredno veseloj atmosferi, a tokom večere objavljeno je i 10 najboljih prikaza slučaja.

Poslednjeg dana škole predavanjima su obuhvaćene teme ataksija, mioklonusa, poremećaja hoda te sekundarnih i psihogenih nevoljnih pokreta. Po završetku predavanja, 10 prethodno izabranih finalista predstavilo je svoje prikaze, a zatim su učesnici izabrali 3 najbolja. Prvo mesto pripalo je Panagioti Tsitsi (Grčka), drugo Miguelu Grilu (Portugal), a treće Alessandru Capuanu (Italija). Pobednica je nagrađena besplatnom registracijom za 18. Međunarodni kongres Parkinsonove bolesti i bolesti nevoljnih pokreta koji će se ove godine održati u Stokholmu, u Švedskoj.

Treća zimska škola nevoljnih pokreta za mlade neurologe je prema utiscima, kako polaznika tako i predavača, doživela veliki uspeh. Učesnici su se složili u tome da su kroz ovu vrstu edukacije naučili kako da pristupe bolesniku i razmišljaju “jezikom“ nevoljnih pokreta. Od strane predavača, koji su kao eksperti iz ove neurološke oblasti prisustvovali velikom broju škola za mlade neurologe, moglo se čuti da je ovo bila škola sa besprekornom organizacijom, dobro odabranim temama predavanja i odličnim izborom prezentovanih bolesnika.

Na kraju, pored članova lokalnog organizacionog odbora treba pomenuti i mnogobrojne specijalizante neurologije koji su svojom nesebičnom pomoći doprineli da organizacija ove škole bude na najvišem nivou.

Gorana Mandić-Stojmenović

